

# Encontrar una vida asistida para los mayores hispanos y latinoamericanos

Preocupaciones comunes de los hispanoamericanos en relación con la vida asistida

Consejos para Afrontar la culpa cultural de trasladar a un ser querido a una residencia asistida

Lista de control descargable: Aspectos a tener en cuenta en una comunidad de vida asistida para un ser querido hispano

El coste de la vida de los mayores hispanohablantes y cómo pagarlo

Cómo pagar la vida asistida

Recursos nacionales para mayores hispanos y latinos

Recursos estatales para mayores hispanos y latinos

# Preocupaciones comunes de los hispanoamericanos en relación con la vida asistida

El respeto a los mayores es uno de los valores más perdurables de las culturas hispana y latina. Los cuidadores consideran un privilegio cuidar de los mayores, escuchar sus historias y atender sus necesidades físicas, emocionales y espirituales. A pesar de este compromiso con el cuidado, no todo el mundo tiene la capacidad de cuidar a tiempo completo de sus padres, abuelos, tíos u otros familiares. Pueden estar ocupados con el trabajo, sobrecargados de responsabilidades domésticas o incapaces de proporcionar físicamente los cuidados que sus seres queridos necesitan.

Si no puede proporcionar cuidados a tiempo completo, la residencia para mayores es una opción viable, pero no siempre es tan sencillo como elegir un centro cercano y ayudar a su ser querido a trasladarse. Los hispanoamericanos y los latinoamericanos tienen más probabilidades que los blancos de residir en residencias de ancianos de mala calidad, lo que hace que los familiares se preocupen por su salud y su seguridad. A muchas personas mayores también les preocupa no poder mantener sus tradiciones culturales o hablar su lengua materna si se trasladan a una residencia de ancianos.

Esta guía proporciona una visión general de las preocupaciones más comunes relacionadas con la búsqueda de la comunidad de vida asistida adecuada para las personas mayores hispanas y latinas. También incluye consejos para facilitar la transición al cuidado de ancianos y ofrece una lista completa de recursos.

---

La vida asistida ofrece a los adultos mayores la oportunidad de vivir en un entorno seguro, entablar nuevas amistades y obtener ayuda con la administración de medicamentos, el aseo personal y otras actividades. Aunque las residencias para mayores ofrecen muchos servicios útiles, algunos hispanos y latinoamericanos dudan en trasladarse a comunidades de vida asistida por temor a la posible discriminación o por miedo a tener que abandonar sus tradiciones culturales. Estas son algunas de sus preocupaciones más comunes.

- **Consideraciones dietéticas:** La comida es muy importante para las culturas hispana y latina, y algunas personas creen que las enfermedades se deben a comer ciertos alimentos en el momento equivocado del día. A algunas personas mayores les preocupa tener que comer alimentos insípidos o perder el acceso a sus hierbas y especias favoritas si se trasladan a una residencia asistida.

- **Barreras lingüísticas:** Las barreras lingüísticas son un problema potencial de seguridad, ya que pueden dificultar que los miembros del personal entiendan las necesidades personales o médicas de los ancianos hispanos y latinos. Las personas mayores que no hablan el mismo idioma que los demás residentes también pueden acabar sintiéndose aisladas.
- **Comportamiento discriminatorio:** Históricamente, los hispanoamericanos y los latinoamericanos han sufrido discriminación por parte de miembros de otros grupos culturales. A algunos familiares les preocupa que sus seres queridos mayores reciban una atención de menor calidad o se vean excluidos de las actividades sociales debido a los prejuicios.
- **Preocupaciones religiosas:** Para los hispanos y latinoamericanos, las iglesias son una fuente importante de conexiones sociales y oportunidades educativas. Los adultos mayores pueden preocuparse por no poder asistir a los servicios religiosos o celebrar festividades religiosas importantes si se mudan a una comunidad para adultos mayores.
- **Consideraciones culturales:** Participar en celebraciones culturales ayuda a los mayores a mantener el contacto con su patrimonio. Las personas mayores pueden dudar en trasladarse a una residencia asistida si les preocupa no poder celebrar la Semana Santa, el Día de Muertos y otras ocasiones importantes desde el punto de vista cultural.
- **Problemas de salud:** Como se ha señalado anteriormente, los hispanos y los latinos tienen más probabilidades de acabar en residencias de ancianos de mala calidad. Si tu ser querido padece una enfermedad crónica, es muy importante que investigues a fondo cada comunidad de vida asistida para asegurarte de que puede satisfacer sus necesidades.

# Consejos para Afrontar la culpa cultural de trasladar a un ser querido a una residencia asistida

Dado que el cuidado de los adultos mayores es una parte tan importante de las culturas hispana y latina, es natural que se preocupe por su decisión de trasladar a un ser querido a una residencia para mayores. Esa preocupación puede interferir con otros aspectos de su vida, por lo que es importante abordarla lo antes posible. He aquí algunas cosas que puede intentar.

- **Reconoce tus sentimientos:** El primer paso para curarte es reconocer que te sientes culpable. No puedes abordar tus sentimientos si no los reconoces.
- **Concéntrate en las ventajas de la tercera edad:** Una vez que su ser querido se traslade a una residencia para mayores, podrá estar tranquilo sabiendo que tendrá a alguien a su disposición para ayudarlo. La vida asistida también proporciona acceso a actividades sociales, programas de bienestar y otros servicios, lo que permite a los residentes vivir una vida plena. Pensar en estas ventajas puede ayudarlo a superar su sentimiento de culpa.
- **Acuda a un consejero:** Si su sentimiento de culpa persiste durante meses después de que su ser querido se traslade a una comunidad de mayores, considere la posibilidad de concertar una cita con un consejero. Tendrás la oportunidad de hablar sobre tus sentimientos y avanzar hacia la aceptación del cambio.
- **Visítelo con regularidad:** Aunque la comunidad que elija ofrezca atención culturalmente receptiva, es importante que visite a su ser querido con la mayor frecuencia posible. Puedes ayudarles a mantener el contacto con su patrimonio llevando contigo una comida tradicional o pasándome para ayudarles a celebrar una festividad importante para tu cultura.

# Lista de control descargable: Aspectos a tener en cuenta en una comunidad de vida asistida para un ser querido hispano

Mudarse a una comunidad de vida asistida tiene muchos beneficios potenciales, pero es importante encontrar una comunidad que lo acepte tal como es y lo haga sentir bienvenido. Use esta lista de verificación para encontrar una comunidad de vida asistida que apoye a sus residentes hispanos/latinx.

---

## Inclusión cultural

- ¿La sala de comedor ofrece alimentos tradicionales hispanos o cocina con raíces latinoamericanas?
- ¿La comunidad tiene eventos especiales en días importantes para los residentes hispanos/latinx, como el Día de Muertos o La Batalla de Puebla?
- ¿Los miembros del personal incorporan la cultura hispana/latinx en alguna de las actividades programadas de la comunidad? Por ejemplo, ¿hay clases de cocina que se centran en la cocina latinoamericana o obras de teatro con personajes principales hispanos o latinx?
- ¿Se les da a los residentes la oportunidad de sugerir actividades que incorporen sus tradiciones culturales favoritas?

## Idioma

- ¿La comunidad tiene miembros del personal que hablan español?
- ¿Hay traductores disponibles para ayudarlo a comunicarse con miembros del personal y otros residentes?
- Si la comunidad tiene conferencistas invitados, ¿cuántos de ellos entregan sus mensajes en español?
- ¿Qué porcentaje de los residentes de la comunidad hablan español?
- ¿Los miembros del personal que hablan español dominan el idioma o solo saben usar el español conversacional básico?

## Cuidados de la memoria

- Si la comunidad ofrece atención a la memoria, ¿se diseñan actividades terapéuticas teniendo en cuenta la cultura de cada residente? Por ejemplo, si los residentes tienen acceso a terapia artística, ¿hace el terapeuta un esfuerzo por incorporar elementos del arte latinoamericano en cada proyecto?
- ¿La comunidad tiene miembros del personal que hablan español y también están capacitados para brindar atención especializada a los residentes con demencia?
- Para las comunidades que no tienen ningún profesional médico con licencia en el personal, ¿los residentes tienen acceso a médicos, enfermeras, fisioterapeutas y otros proveedores de atención que hablan español?

# El coste de la vida de los mayores hispanohablantes y cómo pagarlo

Su ubicación influye mucho en lo que cuesta trasladarse a una residencia asistida. Estados Unidos tiene un coste medio mensual de 4.500 dólares, pero los mayores de algunos estados pagan mucho más. Por ejemplo, la encuesta Genworth Financial Cost of Care Survey para 2021 reveló que el estado de Washington tiene un coste mensual medio de 6.000 \$. Algunos estados tienen costos inferiores a la mediana nacional, como Arizona y Utah. La mediana mensual de Arizona es de \$4,000, mientras que la de Utah es de \$3,500. Afortunadamente, no debería tener que pagar más para que los miembros del personal que hablan español cuiden de su ser querido.

## Cómo pagar la vida asistida

Por lo general, Medicare no cubre los gastos de una residencia asistida, como tampoco lo hace Medicaid en la mayoría de los estados, por lo que es importante planificar cuidadosamente el futuro de su ser querido. Estas son algunas de las fuentes de financiación más habituales:

- **Programas de exención de Medicaid:** Para reducir los costes de Medicaid, algunos estados tienen programas de exención diseñados para cubrir los gastos de cuidados a largo plazo. Estos programas varían según el estado, así que consulta con la agencia estatal de Medicaid para averiguar qué debe hacer tu ser querido para cumplir los requisitos.
- **Seguro de dependencia:** Este tipo de seguro paga una prestación diaria máxima, lo que da a las personas cubiertas acceso a fondos que pueden utilizar para pagar cuidados personales y otros servicios de asistencia. Cada compañía de seguros ofrece condiciones y primas distintas, así que ayúdales a comparar precios si aún no tienen este tipo de cobertura.
- **Prestaciones públicas:** Los organismos estatales y federales ofrecen diversas prestaciones a las personas mayores que cumplen los requisitos. Muchos programas de prestaciones ofrecen ayudas directas en efectivo, lo que puede ayudar a tu ser querido a cubrir una mayor parte de los gastos de la tercera edad.
- **Prestaciones del VA:** El Departamento de Asuntos de Veteranos ofrece pensiones y otras prestaciones a las personas que cumplen los requisitos. Si tu ser querido sirvió en las Fuerzas Armadas, puede tener derecho a prestaciones de la VA.

# Recursos nacionales para mayores hispanos y latinos

Existen varias organizaciones que ayudan a los mayores hispanos y latinos a acceder a los servicios que necesitan para mantenerse sanos, mejorar su bienestar general y mantener una fuerte conexión con sus culturas. Consulte con una de estas organizaciones si necesita más información sobre la vida de las personas mayores, los beneficios del gobierno o temas relacionados.

RECURSOS	CONTACTO	DESCRIPCIÓN
<b>Consejo Nacional Hispano sobre el Envejecimiento</b>	(202) 347-9733	NHCOA aborda cuestiones de vital importancia para las personas mayores hispanas y latinas. Sus áreas de interés incluyen la seguridad económica, la salud y la vivienda. La organización también ofrece programas educativos para ayudar a los mayores a mejorar su bienestar.
<b>Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos</b>	(202) 833-6130	LULAC aboga en nombre de los latinoamericanos, aumentando el acceso a los servicios sanitarios y promoviendo la seguridad económica. La organización también ofrece recursos dirigidos a los mayores latinos.
<b>Asociación Nacional de Mayores Hispanos</b>	(202) 293-9329	La NAHE se centra en promover los intereses de las personas mayores hispanas con recursos económicos limitados. La organización ofrece programas para ayudar a los miembros de su público objetivo a acceder a viviendas asequibles, aprender nuevas habilidades y mejorar su calidad de vida en general.
<b>Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos</b>	(866) 783-2645	La NAHH gestiona una línea telefónica de ayuda para garantizar que los mayores hispanos tengan acceso a información sanitaria precisa. El sitio web de la organización también ofrece seminarios web, artículos y otros recursos para ayudar a los mayores hispanos a reducir el riesgo de enfermedades crónicas.



# Recursos estatales para mayores hispanos y latinos

ESTADO	PROGRAMA	PÓNGASE EN CONTACTO CON	SERVICIOS
Alabama	<b>Coalición de Interés Hispano de Alabama</b>	(205) 942-5505	El objetivo de HICA es facilitar a los residentes hispanos y latinos de Alabama la integración en sus comunidades. Promueven la igualdad social y económica, defienden los derechos de los miembros de la comunidad y se esfuerzan por establecer vínculos sólidos con miembros de otros grupos étnicos. HICA es una organización sin ánimo de lucro registrada.
Alaska	<b>Enlaces Alaska</b>	(907) 891-2636	Enlaces Alaska trabaja para dar a los residentes hispanos y latinos de Alaska una voz más fuerte en asuntos de política estatal. La organización también capacita a los miembros de la comunidad para mejorar su salud, participar en la política local y compartir sus conocimientos culturales con otros habitantes de Alaska. Se ofrece apoyo especializado a quienes necesiten ayuda con asuntos de inmigración.
Arizona	<b>Red Hispana de Phoenix</b>	Rellene el formulario de contacto del sitio web de la PHN.	PHN trabaja para mejorar la administración local y garantizar que los residentes hispanos y latinos del área metropolitana de Phoenix tengan acceso a los recursos que necesitan para triunfar. La organización patrocina actos educativos para funcionarios de la administración local y ofrece becas de participación comunitaria a estudiantes. PHN también gestiona el Instituto Latino.
Arkansas	<b>El Centro Hispano de Arkansas</b>	(870) 931-1884	El Centro Hispano de Arkansas presta diversos servicios a los residentes hispanos de la Tierra de las Oportunidades. Estos servicios incluyen asistencia en materia de vivienda, ayuda para obtener documentos de identidad y servicios de interpretación. La organización también ofrece clases de español e inglés, promoviendo una mejor comunicación entre los miembros de la comunidad de todos los orígenes.
California	<b>Grupo Legislativo Latino de California</b>	(916) 319-2058	El CLLC aboga en nombre de los residentes hispanos y latinos de California. Los miembros del personal informan a los funcionarios electos sobre temas de importancia para sus electores y hacen recomendaciones políticas para ayudar a mejorar las vidas de los individuos hispanos y latinos. Sus prioridades políticas incluyen el derecho al voto, la equidad económica y los derechos procesales de todos los californianos.

Colorado	<b>Organización Latina de Liderazgo, Defensa e Investigación de Colorado</b>	(303) 722-5150	CLLAR ayuda a los residentes latinos de Colorado a alcanzar su máximo potencial. Los miembros del personal abogan en nombre de la creciente población latinx, abordando las desigualdades en materia de salud, ingresos y educación. CLLAR también trabaja para prevenir la discriminación y ayudar a los miembros de la comunidad Latinx a acceder a más oportunidades.
Connecticut	<b>Centro para el Progreso Latino</b>	(860) 247-3227	El CLP ofrece servicios para ayudar a los miembros de la comunidad latina de Connecticut a vivir una vida más plena. La organización cuenta con traductores para ayudar a los residentes hispanohablantes a rellenar los papeles de inmigración y a realizar los trámites del Departamento de Vehículos de Motor. El CLP también ofrece asistencia en materia de inmigración a los miembros de la comunidad que acaban de llegar a Estados Unidos.
Delaware	<b>Centro Comunitario Latino-americano</b>	(302) 655-7338	LACC, o El Centro Latino, ayuda a los residentes latinos de Delaware a alcanzar sus objetivos. El programa Los Abuelos de la organización anima a los mayores a mantenerse activos y mejorar su salud. LACC también ofrece otros servicios, como intervención en crisis y ayuda a las víctimas de violencia doméstica y otros delitos.
Florida	<b>Unidad Hispana de Florida</b>	(954) 964-8884	HUF cuenta con especialistas en información y derivación disponibles para conectar a los residentes hispanos de Florida con los recursos que necesitan para prosperar. La organización también actúa como centro de asistencia jurídica, ofreciendo a los miembros de la comunidad un lugar al que acudir si necesitan ayuda de un asistente jurídico hispanohablante.
Georgia	<b>Alianza Latina de Georgia para los Derechos Humanos</b>	(770) 457-5232	GLAHR ayuda a los residentes latinos de Georgia a proteger sus derechos humanos y civiles. La organización tiene una línea telefónica directa para ayudar a los miembros de la comunidad que han sido detenidos o maltratados por las fuerzas del orden. Los miembros del personal también participan en protestas y realizan otros esfuerzos para ayudar a los inmigrantes latinos a evitar la deportación.
Hawai	<b>Programa de Acción Comunitaria de Honolulu</b>	(808) 521-4531	HCAP ayuda a los residentes de Honolulu con bajos ingresos a acceder a oportunidades para mejorar sus vidas. La organización ofrece asistencia fiscal, viviendas de transición, ayuda para la climatización y otras prestaciones. Los residentes latinos de Hawai también pueden ponerse en contacto con HCAP si necesitan ayuda para solicitar LIHEAP y otros programas de asistencia.

Idaho	<b>Comisión de Asuntos Hispanos de Idaho</b>	(208) 334-3776	La ICHA trabaja para promover la igualdad social, educativa y económica de los residentes hispanos de Idaho. Los miembros del personal identifican los problemas de importancia para los miembros de la comunidad, lo que permite a ICHA recopilar datos y buscar oportunidades para resolver esos problemas. La agencia también sirve de enlace entre el gobierno estatal y otros grupos de defensa.
Illinois	<b>Agenda Latina de Illinois</b>	(312) 376-1766	ILA promueve la igualdad social y económica para los residentes latinos de Illinois. La organización, con sede en Chicago, aboga por una vivienda justa y anima a los funcionarios electos a prestar más atención a los retos a los que se enfrentan los miembros de la comunidad latinx. ILA también forma a miembros de la comunidad para que defiendan sus intereses y los de sus vecinos.
Indiana	<b>Instituto Latino de Indiana</b>	(317) 472-1055	ILI se ha posicionado como la principal organización de defensa de los latinos en Indiana. Uno de sus principales objetivos es ayudar a los miembros de la comunidad latina a mejorar su salud y acceder a oportunidades educativas. Los miembros del personal comparten la perspectiva latinx con los funcionarios electos, promoviendo políticas más equitativas en el Estado Hoosier.
Iowa	<b>Centro Latino de Iowa</b>	(515) 635-4134	LCI existe para promover las culturas latinas, creando más oportunidades de intercambio intercultural. Uno de sus principales objetivos es capacitar a los miembros de la comunidad latinx para que vivan sus vidas al máximo, por lo que la organización ofrece coordinación de servicios, actividades culturales y otros programas. LCI también pretende fomentar la inclusión y promover la diversidad.
Kansas	<b>Kansas Comisión de Asuntos Comisión de Asuntos Hispanos y Latinos de Kansas</b>	(785) 296-3465	KHLAAC aborda las preocupaciones políticas que afectan a los residentes hispanos y latinos de Kansas. La comisión mantiene un directorio de recursos para ayudar a los miembros de la comunidad a acceder a información sobre la equidad en la atención sanitaria, la educación y el empleo. El personal de KHLAAC también comparte las preocupaciones de la comunidad hispana y latina con los funcionarios electos.
Kentucky	<b>Centro Latino Esperanza</b>	(859) 261-0862	ELC presta servicios a personas latinas residentes en el norte de Kentucky. Los voluntarios bilingües ayudan a los residentes a inscribirse en programas de beneficios federales y a acceder a otros recursos necesarios para mejorar sus vidas. ELC también ofrece servicios de traducción, facilitando a los residentes Latinx del norte de Kentucky el acceso a tantas oportunidades como sea posible.

Luisiana	<b>Puentes Nueva Orleans</b>	(504) 821-7228	PNO existe para construir una comunidad inclusiva para los residentes latinos de Nueva Orleans. Los miembros del personal abogan por políticas equitativas que ayuden a los miembros de la comunidad a acceder a una atención sanitaria de alta calidad y a mejorar su situación económica. La PNO también colabora con otras organizaciones para garantizar que los funcionarios electos comprendan las necesidades de las personas latinas.
Maine	<b>Proyecto de defensa jurídica de los inmigrantes</b>	(207) 780-1593	ILAP ofrece servicios legales y programas educativos para inmigrantes hispanos y latinos en Maine. Las personas mayores que no obtuvieron la ciudadanía después de mudarse a Estados Unidos pueden reunirse con un abogado para que les ayude a completar el papeleo. ILAP también defiende los derechos de los inmigrantes hispanos y latinos en el acceso a los servicios.
Maryland	<b>Maryland Latinos Unidos</b>	(410) 727-6367	La MLU está formada por organizaciones de Maryland que trabajan para ayudar a las comunidades latinas de todo Maryland. Uno de los objetivos de la organización es aumentar la concienciación sobre las desigualdades a las que se enfrentan los residentes latinos. Las organizaciones miembros emprenden campañas de base para ayudar a los miembros de la comunidad a vivir mejor.
Massachusetts	<b>Ampliar Latinx</b>	(617) 272-2250	ALX existe para construir el poder económico y político de los individuos Latinx que viven en Massachusetts. Los miembros del personal se esfuerzan por aumentar la representación latina en el gobierno y asegurarse de que los miembros de la comunidad tienen tantas oportunidades como sea posible para construir la seguridad económica. ALX también promueve las empresas propiedad de latinos en todo el estado.
Michigan	<b>Líderes latinos para la mejora de la abogacía</b>	NUMBER	LLEA da voz a los residentes latinos de Michigan, aumentando su representación y trabajando para reducir la discriminación. Sus miembros trabajan para aumentar el acceso a los servicios sanitarios, responder a los incidentes de prejuicios y abordar la discriminación ilegal contra los miembros de la comunidad latinx. LLEA tiene delegaciones en Detroit, Grand Rapids y otras ciudades de Michigan.
Minnesota	<b>Defensa de los derechos de los hispanos y capacitación de la comunidad a través de la investigación</b>	(651) 401-0012	HACER ofrece talleres, programas y servicios para ayudar a los residentes latinos de Minnesota a acceder a todas las oportunidades disponibles para tener éxito. Sus áreas de interés incluyen la promoción de las culturas latinas, el desarrollo económico, la justicia medioambiental y la participación de los votantes. HACER utiliza métodos de investigación probados para comprender mejor las necesidades de los miembros de la comunidad.

Mississippi	<b>Asociación Hispana de Mississippi</b>	(601) 371-9009	La MHA pretende fomentar el entendimiento cultural y facilitar que los residentes hispanos de Mississippi se sientan cómodos en sus comunidades. La organización tiene varios programas para aumentar el conocimiento de las tradiciones hispanas, como espectáculos de danza, proyecciones de películas y el Festival Latino, que ayuda a conmemorar el Mes de la Herencia Hispana.
Missouri	<b>Central Latino</b>	(573) 449-9442	Central Latino presta diversos servicios para ayudar a los residentes hispanos y latinos de Missouri a mejorar sus circunstancias. Su programa de servicios jurídicos ayuda a identificar a los inmigrantes que reúnen los requisitos para obtener la ciudadanía o modificar su situación. Central Latino también pone en contacto a los miembros de la comunidad con servicios sanitarios cuando los necesitan.
Montana	<b>Capacitar a MT</b>	(406) 541-6891	Empower MT trabaja para crear una sociedad más inclusiva organizando talleres y actos para diversas comunidades de Montana. La organización no se centra exclusivamente en cuestiones de importancia para los residentes hispanos y latinos, sino que cualquiera puede beneficiarse de asistir a un evento y aprender más sobre cómo salvaguardar sus derechos y acceder a oportunidades de progreso.
Nebraska	<b>Comisión de Nebraska para los Latino-americanos</b>	(402) 471-2791	NCLA actúa como enlace entre los individuos Latinx y el Gobierno del Estado de Nebraska. La agencia adopta un enfoque proactivo para mejorar la vida de los residentes latinos aumentando el acceso a los servicios sanitarios y las oportunidades educativas. NCLA también educa a los miembros de la comunidad Latinx sobre sus derechos, promoviendo la justicia y la equidad en todo Nebraska.
Nevada	<b>Centro para el progreso latino de Nevada</b>	(702) 218-0455	NCLA trabaja para promover los intereses de los miembros de la comunidad latinx. La organización se formó en respuesta a la pandemia de COVID-19 y su impacto en la desigualdad. Debido a su rápido crecimiento, NCLA trabaja ahora para facilitar a los residentes latinx de Nevada el acceso a los servicios sanitarios y a la asistencia en materia de inmigración.
Nuevo Hampshire	<b>Consejo Asesor del Gobernador sobre Diversidad e Inclusión</b>	(603) 271-2121	Establecido en 2017, GACDI trabaja con el Departamento de Justicia de New Hampshire, la Comisión de Derechos Humanos de New Hampshire y otras agencias estatales para combatir la discriminación y promover la inclusión en el Estado de Granito. Los residentes hispanos y latinos pueden compartir sus preocupaciones con el consejo según sea necesario.
Nueva Jersey	<b>Fundación Red de Acción Latina</b>	(732) 902-0022	La LANF es una organización sin ánimo de lucro dedicada a unir a las comunidades latinas de Nueva Jersey. Sus miembros trabajan para promover la equidad y defender los intereses de las personas latinas, con el objetivo de crear una sociedad más justa para todos. Se centra sobre todo en propuestas políticas y otras formas de defensa.

Nuevo México	<b>El Centro de Igualdad y Derechos</b>	(505) 246-1627	ECID tiene como objetivo proteger los derechos de los inmigrantes latinos que viven en el área de Albuquerque. Algunas de sus áreas de interés son los derechos civiles, el robo de salarios y la justicia laboral. ECID también gestiona el programa Keep New Mexico Families Together (Mantener unidas a las familias de Nuevo México), que trabaja para evitar la separación de las familias debido a las medidas de aplicación de las leyes de inmigración.
Nueva York	<b>Federación Hispana</b>	(866) 432-9832	Con sede en la ciudad de Nueva York, la Federación Hispana se esfuerza por fortalecer a las familias hispanas prestándoles diversos servicios directos y sugiriendo cambios políticos para eliminar las desigualdades. Sus áreas de interés incluyen la capacitación económica, la justicia medioambiental, la reforma de la inmigración y un mayor acceso a la atención sanitaria para los residentes hispanos de Nueva York.
Carolina del Norte	<b>El Centro Hispano de Carolina del Norte</b>	(919) 687-4635	Con sedes en Durham, Chapel Hill y Raleigh, ECHNC aboga en nombre de los hispanos de Carolina del Norte, centrándose sobre todo en promover la inclusión y aumentar la equidad. La organización también trabaja para ampliar el acceso a servicios sanitarios de alta calidad y aumentar la participación de la comunidad. Los valores de ECHNC incluyen el respeto, la flexibilidad, el trabajo en equipo y el liderazgo.
Dakota del Norte	<b>Servicios sanitarios y humanos de Dakota del Norte</b>	(701) 328-2310	El HHS de Dakota del Norte promueve el bienestar y proporciona acceso a servicios sanitarios de bajo coste. Los mayores hispanos y latinos deben ponerse en contacto con la agencia si necesitan solicitar Medicaid u otras prestaciones. HHS también mantiene un directorio de servicios de salud mental, que puede ser útil para las personas que tienen dificultades debido a la falta de equidad.
Ohio	<b>Coalición Hispana de Ohio</b>	Rellene el formulario de contacto en el sitio web de la OHCO.	La OHCO proporciona servicios culturalmente competentes a los miembros de la comunidad hispana en todo Ohio. Los servicios de interpretación y traducción están disponibles para ayudar a los residentes de habla hispana a navegar por las reuniones de abogados, citas médicas y otros servicios. La OHCO también cuenta con promotores de salud bilingües para garantizar que los pacientes hispanos reciban una atención sanitaria de calidad en hospitales y otros centros.

Oklahoma	<b>Departamento de Sanidad del Estado de Oklahoma</b>	Tulsa y este de Oklahoma: (877) 836-2111 Oklahoma City y oeste de Oklahoma: (877) 362-1606	La OSDH supervisa los cuidados a largo plazo en Oklahoma, lo que la convierte en el mejor lugar al que acudir si una persona mayor hispana o latina tiene dudas sobre la calidad de los cuidados en una comunidad de vida asistida o en una residencia de ancianos. La agencia también ofrece vídeos gratuitos para ayudar a los miembros de la comunidad a aprender a llevar una vida más saludable.
Oregón	<b>Red latina</b>	(503) 283-6881	El objetivo de la Red Latina es fortalecer a las familias latinas de Oregón facilitándoles el acceso a servicios útiles. Sus valores son la autodeterminación, la justicia social, la colaboración y la responsabilidad. La Red Latina también está construyendo un centro comunitario para ofrecer a los residentes latinos de todas las edades un lugar donde celebrar sus tradiciones culturales.
Pensilvania	<b>Consejo de la Tercera Edad de Pensilvania</b>	(717) 783-1550	La PCA es responsable de administrar el Plan Estatal sobre el Envejecimiento y de proteger a las personas mayores de cualquier daño. Las personas mayores hispanas y latinas deben ponerse en contacto con la PCA si necesitan presentar una queja sobre un centro de cuidados a largo plazo o solicitar ayuda para la prescripción de medicamentos. La agencia también gestiona el Programa de Apoyo a Cuidadores.
Rhode Island	<b>Instituto de Política Latina</b>	(401) 276-4808	Ubicada en la Universidad Roger Williams, LPI se esfuerza por comunicar las experiencias siempre cambiantes de los latinos de Rhode Island. La organización fomenta el compromiso cívico, dirige conversaciones comunitarias sobre justicia racial y trabaja para mejorar el acceso a la atención de salud mental. LPI también publica informes de investigación sobre temas de importancia para los residentes latinos.
Carolina del Sur	<b>Alianza Hispana</b>	(864) 256-0760	Hispanic Alliance promueve la igualdad, la aceptación y la colaboración intercultural en Carolina del Sur. Cada iniciativa se basa en al menos uno de los cuatro pilares fundamentales: educación, salud, estabilidad jurídica y financiera. La Alianza Hispana también conecta a los residentes hispanos de Carolina del Sur con los recursos locales que existen para satisfacer las necesidades insatisfechas.
Dakota del Sur	<b>Departamento de Salud de Dakota del Sur</b>	(605) 773-3361	La SDDH supervisa las comunidades de vida asistida de Dakota del Sur, lo que permite a los mayores hispanos y latinos y a sus familias acceder a las quejas y a los informes de inspección. Estos documentos pueden facilitar la búsqueda de comunidades que acojan a personas mayores de todos los grupos culturales.

Tennessee	<b>Centro Hispano de East Tennessee</b>	(865) 522-0052	La CHdET ofrece servicios directos a los residentes hispanos del este de Tennessee. La organización también cuenta con un sólido programa de información y derivación, que facilita a los miembros de la comunidad el acceso a servicios jurídicos, médicos y de traducción. CHdET también trabaja para aumentar los niveles de compromiso cívico entre los hispanos de la región.
Texas	<b>Fundación de Política Hispana de Texas</b>	info@txhpf.org	THPF es una organización sin ánimo de lucro dedicada a entender las necesidades cambiantes de los hispanos en Texas. Los miembros del personal utilizan los datos que recopilan para hacer recomendaciones políticas y garantizar que los funcionarios electos entiendan cómo está cambiando la comunidad hispana.
Utah	<b>Coalición de La Raza de Utah</b>	info@uclr.org	UCLA aboga en nombre de las comunidades latinas de Utah, promoviendo la justicia social y aumentando el acceso a servicios críticos. La organización también ofrece los Premios César Chávez de Paz y Justicia a personas que honran el legado de Chávez defendiendo las necesidades de los miembros de la comunidad latinx y teniendo un impacto positivo.
Vermont	<b>Comisión de Derechos Humanos de Vermont</b>	(802) 828-2480	El VHRC se esfuerza por proteger los derechos de todos los residentes de Vermont, por lo que es un recurso útil para las personas hispanas y latinas que se enfrentan a la discriminación o a otros problemas de derechos humanos y civiles. Durante el Mes de la Herencia Hispana, el VHRC también reconoce las contribuciones de los miembros de la comunidad hispana y latina.
Virginia	<b>Centro de capacitación para latinos en Virginia</b>	(804) 658-3341	LVEC tiene como objetivo crear equidad para los residentes hispanohablantes de Virginia. Todos los programas están diseñados para ser cultural y lingüísticamente apropiados, aumentando el acceso a la información que puede ayudar a los miembros de la comunidad Latinx a mejorar sus vidas. LVEC también ofrece asistencia a las víctimas de la violencia doméstica.
Washington	<b>Fondo Comunitario Latino del Estado de Washington</b>	info@latinocomunityfund.org	LCFWS se centra en ayudar a los residentes latinos de Washington a acceder a una atención sanitaria de alta calidad y a servicios educativos que promuevan un estilo de vida saludable. La organización actúa como centro de inscripción de beneficios, facilitando a las personas latinas la solicitud de Medicaid y otros programas. El objetivo final es crear una comunidad latina dinámica.



Virginia Occidental	<b>Departamento de Salud y Recursos Humanos de Virginia Occidental</b>	(304) 558-0684	WVDHHR supervisa las comunidades de vida asistida en Virginia Occidental. Cualquier persona mayor hispana o latina que sufra discriminación en un centro de cuidados de larga duración debe presentar una queja ante la agencia. La DHHR también cuenta con personal disponible para ayudar a las personas mayores y a sus familias a encontrar una comunidad de vida asistida o a pagar los servicios de cuidados a largo plazo.
Wisconsin	<b>Centro Hispano del Condado de Dane</b>	(608) 255-3018	CHDC ofrece servicios de apoyo familiar a los residentes latinos del condado de Dane, Wisconsin, que incluye Madison y sus alrededores. Los miembros del personal están disponibles para ayudar a las personas mayores a solicitar la cobertura de la Ley de Cuidado de Salud Asequible si aún no son elegibles para Medicare. CHDC también organiza eventos para celebrar las culturas latinas.
Wyoming	<b>Departamento de Sanidad de Wyoming</b>	(307) 777-7656	El WDH tiene varias divisiones, entre ellas la de envejecimiento, que se ocupa de la concesión de licencias para la atención sanitaria y la vida comunitaria. Los mayores hispanos y latinos de Wyoming deben consultar a la WDH si necesitan ver informes de inspección de residencias asistidas o presentar una queja sobre un centro de cuidados de larga duración. La División de Financiación de la Asistencia Sanitaria también pone en contacto a los residentes con las prestaciones de Medicaid.